



**kostenlose
Teilnahme**

Mach mit beim >>Bewegungstreff!

Ab 8. April 2019, jeweils 19:00 Uhr

Sei wieder dabei, wenn dich unsere Trainerinnen und Trainer 8 Wochen kostenlos mit abwechslungsreichen Einheiten für Einsteiger und Fortgeschrittene durch den Frühling begleiten. Egal ob Laufen oder Nordic Walking – die Bewegungstreffs sind ideal, um aktiv in den Frühling zu starten.

MONTAG

Bregenz – Vorplatz Festspielhaus
Egg – Impulszentrum
Hohenems – Schwimmbad Rheinauen

MITTWOCH

Bludenz – Stadion Unterstein
Frastanz – Gemeindepark
Lustenau – Parkstadion im Sportpark

DIENSTAG

Dornbirn – Parkplatz Stadion Birkenwiese
Rankweil – Marktplatz
Schruns/Tschagguns – Aktivpark
Wolfurt – Beachvolleyballplatz an der Ach

DONNERSTAG

Bezau – Wirtschaftsschulen
Feldkirch – Finnenbahn beim Waldstadion Gisingen
Hard – Tennisclub Hard
Satteins – Schäflegarten beim Gemeindeamt

Weitere Informationen zur Aktion, zu den Standorten und die Anmeldung gibt es unter www.vorarlberg.at/bewegt